



CENTRAL LEATHER RESEARCH INSTITUTE ADYAR, CHENNAI - 600020



The Director and Staff of CSIR-CLRI cordially invites
all the women staff/students/research
scholars/contract workers of CSIR-CLRI for the
International Women's Day Celebration
on 8 March 2021

Venue: Triple Helix Auditorium

Time: 2.15 PM to 4.30 PM

For a workshop on Stress Management for Women

By



Ms. Aruna Das

*Founder
Catalyst Image Consulting*

&

Talk

By



Dr. Aruna Dhathathreyan

Emeritus Scientist, CSIR-CLRI

Program

2.15-2.30 PM	:	Welcome address by Dr. K. J Sreeram, Director, CSIR-CLRI
2.30-3.45 PM	:	Workshop on Stress Management for Women by Ms. Aruna Das Founder, Catalyst Image Consulting
3.45-4.00 PM	:	Tea
4.00-4.30 PM	:	Talk by Dr. Aruna Dhathathreyan Emeritus Scientist, CSIR-CLRI
4.30 PM	:	Vote of Thanks



केन्द्रीय चर्म अनुसंधान संस्थान
अडयार, चेन्नै – 600 020

सीएसआईआर-सीएलआरआई के निदेशक और स्टाफ
संस्थान के सभी महिला कर्मचारियों / छात्राओं /
अध्येताओं / संविदागत कामगारों को

8 मार्च 2021 को आयोजित किए जानेवाले
अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस समारोह
में सादर आमंत्रित करते हैं।

आयोजन स्थान : ट्रिपल हैलिक्स सभागार
समय : अपराह्न 2.15 बजे से 4.30 बजे तक

महिलाओं के लिए तनाव प्रबंधन पर कार्यशाला



सुश्री अरुणा दास

संस्थापक, कैटलिस्ट इमेज कन्सल्टिंग

तथा

व्याख्यान



डॉ अरुणा दत्तात्रेयन

एमरिटस वैज्ञानिक, सीएसआईआर-सीएलआरआई



कार्यक्रम

- 2.15 – 2.30 PM : स्वागत भाषण
डॉ के जे श्रीराम
निदेशक, सीएसआईआर-सीएलआरआई
- 2.30 – 3.45 PM : महिलाओं के लिए तनाव प्रबंधन पर कार्यशाला
सुश्री अरुणा दास
संस्थापक, कैटलिस्ट इमेज कन्सल्टिंग
- 3.45 – 4.00 PM : चाय का अंतराल
- 4.00 – 4.30 PM : व्याख्यान : **डॉ अरुणा दत्तात्रेयन**
एमरिटस वैज्ञानिक, सीएसआईआर-सीएलआरआई
- 4.30 PM : धन्यवाद प्रस्ताव